

Aus·stieg

/Aússtieg/ Substantiv, maskulin [der]

1a / das Heraussteigen aus etwas
1b / Öffnung, Stelle zum Aussteigen

Ausstieg aus dem Alltag...

... ist für ein Wochenende in Duderstadt bestimmt möglich. Aber kann ich davon etwas mitnehmen, rüber retten, um auch zu Hause mal dem Alltag zu entfliehen? Indem ich z.B. mehr auf mich und meine Umgebung achte, Stress vermeide, oder mich gar nicht erst in bestimmte Situationen bringe?

Ohne schon jetzt zu viel zu verraten, wird es am Wochenende dazu eine Reihe von Impulsen und viele Aktivitäten geben, wo für jede/n etwas dabei sein wird. Auch der Spaß und die Zeit zum Austausch und das Treffen von Freunden, alten und neuen Bekannten, kommt nicht zu kurz.

Für die Kinder ist ebenfalls bestens gesorgt – ein eigenes Team hat ein buntes Programm vorbereitet.

Wir freuen uns auf viele von Euch und hoffen auch auf ein paar neue Gesichter.

Anmeldungen nehmen wir gerne sofort entgegen, ansonsten spätestens bis zum 01.09.2022 unter franziska.kandora@bistum-hildesheim.de.

Euer Vorbereitungsteam

Ann-Kathrin, Anna, Julia, Stephan und Franziska

Infos:

14. bis 16. Oktober 2022

Ferienparadies Pferdeberg

Ein Wochenende für alle, zwischen 30 und 45 Jahren mit oder ohne Kinder.

